

Protocol Orion trainingen

Vanaf 29 april mag de jeugd tot en met 18 jaar weer samen, onder begeleiding, trainen in de buitenlucht. Daarbij moeten de hygiëne maatregelen van het RIVM worden gevolgd. Voor de jeugd in de leeftijd 13 tot en met 18 jaar geldt dat zij zich tijdens het sporten 1,5 meter afstand moeten houden, voor de jeugd t/m 12 jaar geldt dat niet. Alleen trainingen zijn toegestaan, wedstrijden/competities en toernooien blijven verboden. Kleedkamers blijven gesloten.

Dit betekent dat wij dus weer les mogen en kunnen geven aan de groepen van Orion.

Hoe gaan we dit invullen?

Op de dinsdag en donderdag zullen er om 16:00 en 17:00 trainingen gegeven worden van 45 minuten op het veldje achter het gezondheidscentrum. Aan deze lessen mogen maximaal 15 deelnemers deelnemen. Er zullen wel een aantal maatregelen getroffen worden.

Maatregelen

1. Bij verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts, verminderde reuk of verminderde smaak blijft de sporter thuis.
2. Lichaamstemperatuur wordt van iedereen gemeten doormiddel van een voorhoofdthermometer. Bij verhoging of koorts wordt de sporter naar huis gestuurd.
3. De training is buiten.
4. Op het veld zal met afzetlinten trainingsvakken gemaakt worden, in elk vak komt 1 sporter zodat er voldoende afstand gehouden kan worden.
5. De sporters zijn maximaal 5 minuten van tevoren aanwezig bij de training.
6. Na de training vertrekken de sporters direct.
7. Geen mogelijkheid tot omkleden.
8. Geen mogelijkheid tot gebruik van het toilet.
9. De oefeningen worden zonder materiaal uitgevoerd.
10. Iedereen zal 1,5 meter uit elkaar staan tijdens het trainen.
11. De trainer zal voldoende afstand bewaren tijdens de training.
12. Bij regen zal de training niet doorgaan.

Verzamelpunt

Het verzamelpunt is het veldje achter het gezondheidscentrum, de ingang hiernaartoe is het pad tussen het gezondheidscentrum en de bowlingbaan. De eerste week zou bij de ingang een Orionvlag hangen, zodat duidelijk is waar de sporters heen moeten.